

## C'EST QUOI UN COMITE HABITANT DE L'ALIMENTATION ?

**C'EST UN GROUPE D'HABITANT.E.S DE TOUT HORIZON, TOUT ÂGE, TOUTE SITUATION**

**POUR DISCUTER, APPRENDRE, PARTAGER ET DÉCIDER CE QUE SERAIT UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ GARANTIE À TOU.TE.S**

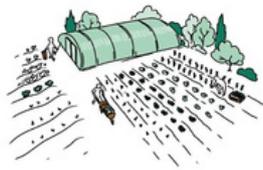
**UN GROUPE QUI SE RÉUNIT UNE À DEUX FOIS PAR MOIS**



**DECOUVERTE DE LIEUX**



**ATELIER CUISINE ET NUTRITION**



**VISITE DE FERMES ET RENCONTRES**



**DEBATS, JEUX SUR L'ALIMENTATION**

TROUVER DES CRENEAUX POUR SE REUNIR QUI ARRANGE LE PLUS DE MONDE MÊME SI TOUT LE MONDE NE POURRA PAS TOUJOURS

ON ÉVITE LES VISIOS MAIS OK POUR WHATSAPP

LES PARTICIPANT.E.S DU COMITÉ POURRONT FAIRE PARTIE DE LA FUTURE CAISSE

**PARTICIPATION SELON SES DISPONIBILITÉS ET SES ENVIES**

## QUI EST PRÉSENT.E ?

**15 personnes**  
8 hommes  
7 femmes



**AGES**



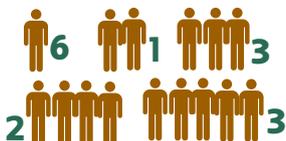
Salarié.e : 5    retraité.e : 2    Autre : 3  
Chômage : 2    au foyer : 1  
étudiant.e : 0    Indépendant.e : 2



**Perception de son niveau de vie**



**Nombre de personnes dans le foyer**



dont  
7 sans enfants  
2 x 1 enfant  
1 x 2 enfant  
4 x 3 enfants

**Alimentation :**  
de tout : 6  
Halal : 4  
végétarienne : 4  
autre : 1

CONTINUER À INVITER PLUS DE PERSONNES DIVERSIFIÉES DANS LE GROUPE



**habitant.e du quartier depuis...**

- moins de 1 an : 0
- de 1 à 5 ans : 8
- Plus de 5 ans : 7



## LES ATELIERS

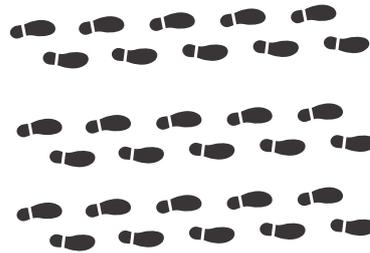
### LA CARTE DU MONDE

pour faire connaissance ...



### LE JEU DU PAS EN AVANT

Un jeu de rôle pour prendre conscience des inégalités face à l'alimentation



## L'ALIMENTATION DANS NOTRE QUOTIDIEN



**BIOLOGIQUE:**  
fonction vitale



**CULTURELLE:**  
Selon mes habitudes familiales, mes origines...



**GEOGRAPHIQUE:**  
Autant de façon de cuisiner et de produire que de régions, de pays !



**SANTÉ:**  
Ce que je mange a des impacts sur ma santé



**SOCIAL :**  
la nourriture, c'est aussi se retrouver pour un bon repas convivial, cuisiner pour des ami.e.s...



**ENVIRONNEMENT:**  
la façon dont est produit ma nourriture a des impacts sur la planète

**L'ALIMENTATION C'EST BIEN SUR SE NOURRIR, MAIS C'EST BIEN PLUS QUE ÇA !**

**L'ALIMENTATION AU COEUR D'ENJEUX SOCIAUX, ECONOMIQUES ET ECOLOGIQUES**

